



ごあいさつ



皆さまこんにちは！

いかがお過ごしでいらっしゃいますでしょうか？

9月も半ばを過ぎたのに・・・まだまだ暑い日が続きますね。

以前だと今くらいの時期になると、そろそろ秋服を準備して、今日は何を着ようか？、羽織るものがあるかなー、なんて考えるのも楽しみの一つだったりしたのですが、

良いのか悪いのかここ最近の暑さだと「今日もTシャツでOK！」っと、即決できちゃいますね（笑）

時代の変化とともに、気候もライフスタイルもどんどん変わっていく世の中に、必死についていきたい！と思う今日この頃です！

それでは今月もどうぞよろしくお願い致します！

What's New?

入荷しました！壁面の収納家具。見た瞬間に「絶対お店に展示したい」そう思ったこの商品は、昨年の出会いからおよそ1年、今月の始めに無事設置が完了しました！！

只今お店の1Fにてお披露目中です。今までの家具とは少し違って、壁に直接取り付けるタイプの家具なので、取り付けに簡単な工事が必要となりますが、一仕事、作業の手が入った分、やはり納まりが美しい！

こちらは日本の食器棚のシェアで10年以上No.1を続けるパモウナ社のものでして、食器棚と同様に使い勝手の良さとデザインの美しさを追求したモダンなフォルムは、今どきのおしゃれな空間にぴったりはまるおすすめの家具です。

お店に来られた際にはぜひ見てやって下さいませ。



『スマスイ★』

こんにちは！角田です。

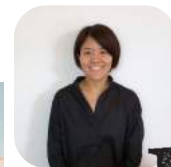
朝夕は少し涼しく、秋らしさも感じられるようになりましたね。

さて、先日私は須磨水族館に行ってきました。家族に聞くと、小さい頃に行ったことがあるそうなのですが、全然覚えていなかったもので、初見の気持ちで見させて頂きました。（笑）

特に印象に残ったのが、イルカショーです。ファンサービス旺盛なかわいいイルカたちが、跳んだり、トレーナーさんを乗せて泳いだりと、釘付けでした。とてもステキな時間を過ごすことができ、また行きたいと思います！



大迫力のイルカジャンプ！



STAFF:
Haruka Sumida

『はじめまして』

皆様初めまして、6月に入社致しました田中です！簡単に自己紹介させていただきますと、3月生まれの牡羊座、成年です。それもあるのか、わんちゃん大好きです！

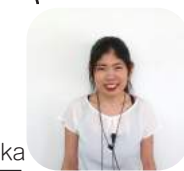
実家では、パピヨンとチワワのハーフの女の子を飼っています。もう12オになります、とても可愛い我が家のアイドルです！

皆様の可愛いわんちゃん、ねこちゃんがいましたら、ご来店の際ぜひ教えてくださいね（*^^*）

まだまだ未熟者ではございますが、皆様のお部屋づくりのお手伝いができるように頑張りますので、これからどうぞよろしくお願い致します！



愛犬の名はQoo(クー)ちゃんです！



2 STAFF:
Chiharu Tanaka



『ハーブバス』

こんにちは！スタッフの湯浅です。

庭に植えているローズマリーがわさわさしてきたので昨日、お風呂に浮かべて入浴しました♪

ローズマリーってとてもいい香りですよ！

古くから薬草として用いられてきたローズマリーは血行を促進し、新陳代謝を促す作用があるとされ、手足の冷えや腰痛などを改善する効果が期待できるそうですよ！

9月も下旬に差し掛かり、朝晩冷え込むようになってきましたので、これからの時期おすすめです♪みなさま試してみてくださいね！



女性に嬉しい
美肌効果も♪



3 STAFF:
Yuka Yuasa

『芸術の秋、ですね！』

皆さまこんにちは、山本順子です。

先日、岡本太郎記念館へ行ってきました。

岡本太郎さんといえば…太陽の塔が有名ですね！記念館のテラスから、ミニサイズの塔が顔をのぞかせていました。なんだか可愛らしいです（*^^*）

ダイナミックでインパクトのある作品が所狭しと展示しており、芸術のことはよくわからない私ですが、世界観に圧倒されました。

そういえば岡山駅に以前あった岡本太郎さんの陶板レリーフは、2020年完成のRSK新社屋に移設されるそうです。ひそかに楽しみにしています。

「芸術は爆発だ！」by 岡本太郎さん



生前、アトリエ兼住居として使われていた建物だそうです。



4 STAFF:
Junko Yamamoto

心地よい暮らしのためのお片づけ術

vol.6 非常食の収納

今回のテーマは《非常食の収納》です。皆さま、ローリングストックという言葉をご存知ですか？

ローリングストック法とは、

「日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法」のことです。

普段の買い物で「少し多め」に買っておき、消費しつつ常に「少し多め」の状態をキープしておきます。ローリングストックに向いているのは常温で保存できるもの、賞味期限が比較的長いものです。この方法のメリットは特別な備蓄食でなく、日常の食材を備蓄する事で食材ロスなどのコストが抑えられることです。

また、非常食は保存期間が長いので、口にする機会が少なくなりがちですが、普段から食卓に並ぶことでいざという時に少しでも安心して食事をとることができるはずです。例えば同じ缶詰でもメーカーによって微妙に味が異なるので、普段から食べ比べてお気に入りを見つけ、家族で食べ慣れておくのがオススメです。

ローリングストックに加えておきたいのはコチラ！

缶詰（魚・パン・フルーツなど）

とにかく保存期間が長いのが◎
主食、おかず、デザートまで種類が豊富でgood！



Pinterest



Pinterest

フリーズドライみそ汁&にゅうめん

温かい汁物は口にするホットします。
普段の朝食やおやつにもぴったり。

水、ガス、電気がなくても食べられるものは必ず用意しておきたいですね。

水

大きい2Lのペットボトルの他に、500mlのペットボトルもあると便利です。数本を冷凍庫に入れておくと、停電時に保冷剤としても役立ちます。

野菜ジュース、野菜スープのパウチ

阪神・淡路大震災の際、被災者に一番食べたかったもののアンケート調査を行ったところ、肉・魚類よりも、野菜類が34.4%と最も多い数字だったそうです。



Pinterest

せっかく非常食を備蓄していても、賞味期限を切らせたり、食べないまま廃棄してしまっは残念ですよ。備蓄も防災も特別なことにせず、日常生活の一部にすることでいざという時に少しでも安心感を感じることができるはずです。

最後に、ローリングストックのことや備蓄についてご家族と情報を共有しておくことをおすすめします。「誰にでも分かりやすく、取り出しやすい収納」は整理収納の大切なポイントですが、非常時には特に重要なことになります。色々な味を試したり、収納場所を話し合ったり、ぜひご家族の皆さんとご相談してみてくださいね！

PICK UP!

「オリガミ男子」



こんにちは！事務スタッフの杉山です。

残暑が厳しく、休日の日中はまだエアコンが欠かせない我が家です。

そんな休日の、子供たちの室内での過ごし方って案外悩みますよね。

もうすぐ6歳になる長男は、折り紙ブーム真っ只中！もともと工作やお絵かきが大好きですが、今は家にいる時間はひたすら黙々と折っているほど折り紙に夢中の様子。

折っている間はすごく集中していて、集中力が育まれているな～と感心する反面、食事やお出かけ前の切り替えがなかなかできないというデメリットも…（笑）。

何冊か持っている折り紙の絵本では飽きてしまったらしく、最近はタブレットで動画を見ながら折っている姿に、せっかくの折り紙の知育効果が損なわれているような気がするので、少し難易度が高くて子供が楽しめそうな折り紙の本を探し中です！

あとながき

8月に会津若松へ家族旅行へ行ってきました。「なんでそんな遠くへ…」という声が聞こえてきそうですが、我が家の旅行のコンセプトは、「子供が大人になっても、なかなか行かないだろう」という所へ行くこと！

でも、今回はちょっと遠すぎでした（笑）

そして会津と言えば古い歴史のある街。会津武家屋敷に鶴ヶ城、そして悲しい舞台となってしまった飯盛山と白虎隊記念館。幕末の歴史好きの私としては、時間をかけてゆっくり観光したい！と思う、そんな趣のあるいい街でした。で、肝心の子供たちの反応はと言いますと、「喜多方一めんが美味しかった！」と、いうことでしたー（笑）ちゃん、ちゃん♪と言うことでこれからもよろしくお願い致します！

山本 隆之

