



## ごあいさつ



こんにちは！ Interior Design VENUS の和気です。

2022年。みなさま、今年はどうな一年にしたいですか？目標はいろいろと立てられましたか？私の今年の目標!!①本を100冊読む。(読書時間を確保するために、家事もテキパキこなします！)

②ゆる〜く運動を続ける。(1日10分でも毎日ヨガやストレッチなどをする。)③手帳タイムを欠かさずに続ける。(昨年秋から、日々思ったこと、やりたいことなどを手帳に書くようにして、自分と向き合う時間をつくるようにしています。)③一人旅をする。(何年も言い続けてますが、なかなか行けない🌊今年こそは！)

ということで、2022年もよき年にいたしましょう♪

みなさま、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## What's New?

### 1F フロア、プチリニューアルしました！

昨年の2Fのサロンに引き続き、1Fフロアの一部リニューアルしました！！

男性スタッフ総出で、床板をはがし、ベースとなっていたコンクリートを活用。さらにコンクリートを上から塗装をして、完成したその一角は見違えるほどの、モダン空間に！！

そこに展示している家具は前のままで、床がかわるだけでこんなにも印象が変わるのか？とスタッフ一同驚いています。

近年の流れとなっているモダンインテリア。店頭で何となくそのイメージや空気感を感じていただけたらと思います。みなさまのお越しを楽しみにお待ちしております♪



## 『庭からの恵み』

皆様こんにちは！事務スタッフの原です。  
我が家の庭に金柑の木があり、今年は肥料をあげたから大きな実が付き、ワクワク収穫!!  
皮ごと食べれる金柑にはビタミンC・ビタミンEや食物繊維が含まれているので咳、喉の痛みの緩和だけでなく血流の改善、腸内環境の改善の効能もあるそうです。  
収穫してそのまま食べても美味しいですが、ハチミツ漬けやジャムにしたりと楽しみながら健康にも気をつけたいと思います。



小さな金柑が持つ  
大きなチカラ!!



1 STAFF:  
Tomoko Hara

## 『至極の漁師メシ』

こんにちは。販売 & 事務スタッフの大平です。  
先日、夫の故郷である愛媛県宇和島市へ帰省し、郷土料理である鯛めしをいただきました！  
鯛めしというと、鯛とお米を炊き込んだものが一般的ですが、宇和島の鯛めしは一味違います。  
なんと鯛の“刺身”をそのままご飯に乗せ、生たまごと汁をかけ薬味を添えて、卵かけご飯のようにして頂くのです。  
いわゆる漁師メシで、新鮮な素材本来の味わいを楽しめます♪美味しく箸が止まりません！



皆様もぜひ一度  
お試しください!!



2 STAFF:  
Hikari Ohira



## 『癒やされボイス♪』

皆様こんにちは！スタッフの角野です。  
このご時世、皆様には癒やしを求めて聴いている曲はありますか？私の場合、以前はじっくりと音楽を聴く時間よりも、ドライブや物作りなどストレス発散活動中のBGMとして聴く時間の方が多かったのですが、5年前に城下で出会ったあるミュージシャンの、どこか懐かしい粋なサウンドと温かく心地良い歌声に耳と心を奪われてからは、日々癒やしを求めて聴いております♪その癒やされボイスの持ち主は、『白井ミトン』さんです！特に【ロンサムジョージ】という曲がおすすめです♪



海を眺めながら  
聴くと更に染みます♪



3 STAFF:  
Yoko Kadono

## 『夢のグランピング』

皆様こんにちは！販売スタッフの橋本です。  
私は、なんと人生初のグランピングに行って参りました♪  
コロナ禍で全くお出掛けも出来ていなかった中で、大自然の中でのんびりバーベキューをしたり、焚き火を囲みながら満天の星を眺めたりと本当に夢のような素敵な時間を過ごすことができました！  
翌日は、隈研吾さんのオブジェや建築模型などを見てとても感動し、久しぶりに五感が揺さぶられました。是非また行きたいです！



今年も様々な事に  
挑戦したいです!!



4 STAFF:  
Reiko Hashimoto

## 心地よい暮らしのためのお片づけ術

vol.10 片付かない原因のセルフチェック!

今回は「片付かない原因」について考えていきたいと思います。  
すっきりキレイに片付いた部屋にしたいのになぜかいつも散らかっている…。  
そんなあなたは、まずご自分がなぜ片付かないのか、その原因を知ることから始めてみませんか？  
あてはまる項目をチェックしてくださいね!

- チェック1**
- 買ったまま一度も来ていない服や、値札が付いたままの服がある
  - 特売やセールに弱く、安くなっているとつい買ってしまふ
  - 流行ものや便利グッズ、ブランド物好きで気に入ったものは買わずにいられない
  - 街で配っているティッシュや、宿泊先のアメニティは必ずもらう
- チェック2**
- 「いつか使えるかも」と思って捨てられないことがよくある
  - 映画のパンフレットやコンサートのチケットはとりあえずとっておく
  - 値段が高かったものは古いモノでも捨てられない
  - プレゼントやお土産ものは好みのものでなくても捨てられない
- チェック3**
- 同じような色やデザインの服をいくつも持っている
  - クローゼットやひきだしの中にはモノがぎっしりつまっている
  - 日用品は多めにストックしておかないと心配になる
  - 紙袋やショッピング袋が捨てられず、たくさん持っている

それぞれの項目でチェックが一番多かったのが、あなたの「片づけられない一番の原因」です。

### 1のチェックが多かったあなたは…「買うのも、もらうのも大好き」タイプ

今流行っている、今だけお得という言葉に弱く、無料でもらえるモノにも目がないので、どんどんモノが家にたまっていきます。対処法は「本当に必要か」自問自答することと、無料配布のモノはもらわないと決めることです。

### 2のチェックが多かったあなたは…「あれもこれももったいない」タイプ

「何かに使えるかも」「いつか使うかも」と考え、捨てられずにモノをため込んでしまいます。そういうモノが増えすぎると、それに紛れて本当に必要なものが十分に活用できなくなってしまいます。その方がもっともったいないと考えてみてください。

### 3のチェックが多かったあなたは…「多めに持っていないと不安」タイプ

一応、や、念のため、とたくさんモノを持ってしまい、逆に最後まで使い切れないものだらけになるパターンです。ストック数や自分のライフスタイルを見直し、必要なモノの数を把握しましょう。

いかがでしたか? 「もったいない」という気持ちはもちろん大切です。でも、不要なものは処分して必要なものを最後まできちんと使い切る、というのが本当にモノを大切にすることです。  
上手にモノを手放し、気持ちよく暮らせるようになりましょう!

PICK  
UP!

## 「疑似旅行」



こんにちは!事務スタッフの杉山です。  
最近、世界遺産や絶景の空撮動画にハマっています。  
NHKの深夜放送で偶然見かけたのをきっかけに、  
YouTubeでも見たい場所を選んで夜の家事時間に  
空からの旅行疑似体験を楽しんでいます。  
ドローン技術の発達によって、いろんな分野での活  
躍が期待されていますね。  
古い建築物や廃墟を見るのが好きな私にとって、  
特に軍艦島の空撮動画は、危険で立ち入れなかった  
場所や角度から眺められるなんて興奮ものでした。  
写真のカップドキアのギョレメと気球の動画は、  
とても幻想的で美しかったです。  
家にいながらちょっとした旅行気分を味わえるなん  
て、時代も変わりましたね。

## あとがき

さて、今月のVENUS TIMESはいかがだったでしょうか?早いもので、新年もあけて1月の中旬を過ぎました。当店は毎年、営業を1月2日よりスタートしているのですが、今年も初日から多くのお客様にご来店頂きました。特に今年はお客様をお迎えして感じたのは、以前からのお客様のご来店が多かったことです。  
「10年前にソファを買ったよ」とか、「家具は全部こちらのお店で揃えたよ」というお話を、多くの方からお聞かせ頂きました。そのように再びご来店頂けることは本当にありがたいこととございます。改めて多くのお客様に支えられて当店があることを実感致しました。また、心新たに進んで参りたいと思いますので、皆様今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

山本 隆之

